

## Misiunea noastră

Scopul fundației noastre este de a-i atinge pe cei marginalizați de societate din cauza dependenței lor. Oferim ajutor practic acelor dependenți care sunt considerați a fi în situații fără ieșire și o povară pentru societate. Din propriile puteri nu ne-am putea îndeplini misiunea propusă, avem nevoie de iubirea lui Isus Hristos, al „Bonus Pastor (lat.)”, Bunului Păstor. Noi înșine trăim din dragostea Lui, ajutăm mânați de dragostea aceasta, oferind terapie de specialitate celor suferinzi de diferite dependențe, punând accent pe comunitate.

Profesionalismul este foarte important. Credem ferm că utilizarea corectă a metodelor și cunoștințelor psihologice, terapeutice și medicale este un mijloc prin care Dumnezeu ne face capabili de a ne îndeplini misiunea cu eficacitate.



## Parteneri

Munca noastră este susținută în țară și peste hotare de sprijinul, cunoștințele, experiența, donațiile, munca voluntară și rugăciunile multora.

**Alăturați-vă acestora și Dumneavoastră prin voluntariat sau prin donații pentru sprijinul proiectelor noastre.**

Ne puteți sprijini prin virament bancar direct:

Raiffeisen Bank

Cont bancar: RO83-RZBR-0000-0600-0314-4997

## Contact

### Fundația Bonus Pastor

RO-540505 Târgu Mureș  
B-dul Pandurilor 73/2

Tel/Fax: 0265-254460  
Tel: 0365-420384  
Mobil: 0741-313512  
office@bonuspastor.com

[www.bonuspastor.ro](http://www.bonuspastor.ro)

**Trăiește!  
Eliberează-te de  
dependență!**

fundația  
**bonus  
pastor**



**Ajutor acordat persoanelor  
cu diferite dependențe  
și familiilor acestora**

[www.bonuspastor.ro](http://www.bonuspastor.ro)

## Dependența în România

Potrivit unui studiu efectuat de Fundația Bonus Pastor în 2003, 15% din populația României suferă de un anumit tip de dependență. Un alt studiu sociologic arată că locuitorii României consumă cu 4 litri de alcool peste media de consum a Uniunii Europene.

Numărul dependenților este surprinzător de ridicat. Dacă luăm în considerare și viața afectată a membrilor de familie care suferă odată cu dependentul de alcool, droguri sau jocuri de noroc, numărul celor care suferă din pricina dependenței este mult mai mare.

Dintre toate formele de adicție, alcoolismul are cele mai multe victime. Cu ocazia evenimentelor de familie și evenimentelor sociale, se consumă o cantitate semnificativă de alcool. În multe locuri, a fi „bărbat adevărat” înseamnă a fi capabil de a consuma o cantitate cât mai mare de tărie. În același timp, societatea poate face prea puțin pentru dependenți, a căror stare devine din ce în ce mai deteriorată, ajungând să nu mai poată satisface cerințele sociale și familiale. Acești oameni, categorizați ca „porci bețivani”, devin pradă a batjocurii și a disprețului celorlalți, când, înainte de a decădea, ei erau considerați „bărbați adevărați”.

Dependenții de alcool și de droguri din România, ajunși în stare foarte gravă, sunt internați cel mai adesea la clinica de psihiatrie, unde au parte, în primul rând, de tratament medicamentos. În țară sunt doar câteva instituții adecvate de reabilitare care oferă posibilitate de terapie. Cu câțiva ani în urmă, Fundația Bonus Pastor a înființat; fiind printre primii în domeniu; un centru de reabilitare modern: Centrul de Terapie și Reabilitare din Ozd.

## Terapia

**Terapia de lungă durată** • Centrul de terapie pentru bărbații dependenți funcționează la Ozd, în inima Transilvaniei, în județul Mureș. Programul se bazează pe terapia de grup și terapia individuală. Persoanele vizate își pot schimba modul de viață mai eficient, dacă face parte dintr-o comunitate în care membrii acesteia sunt atenți unul la celălalt, se ajută reciproc și colaborează. Procentul de vindecare a celor care și-au finalizat terapia a fost de 78% până în prezent.

**Terapia de scurtă durată** • Organizăm în fiecare an de 3-5 ori program terapeutic scurt, de 12 zile, în limbile română și maghiară. Acest program se adresează atât dependenților, cât și membrilor familiilor acestora. În ultimii câțiva ani au fost recuperate câteva sute de persoane în urma programului, iar mulți dintre ei au dobândit viață nouă, credință și speranță.

**Consiliere** • Avem birouri de consiliere în trei orașe din România (în Cluj Napoca, Târgu Mureș și Odorheiu Secuiesc), unde dependenții și membrii de familie beneficiază de consiliere individuală și spirituală, fiind ajutați de psihologi, asistenți sociali și preoți.



## Terapie de susținere (Postterapie)

**Grupuri de susținere** • Grupuri de susținere funcționează în mai multe localități, în special în orașele mai mari. Grupurile, formate din dependenți și aparținători, se întâlnesc săptămânal sau din două în două săptămâni, iar membrii lor se ajută reciproc prin schimb de experiență. În multe locuri, biserica asigură spații de întâlnire pentru grupurile de susținere. Fundația noastră colaborează cu serviciul de diaconie al bisericii reformate din Transilvania. Grupurile noastre sunt deschise tuturor celor care au nevoie de ajutor, indiferent de apartenență religioasă.

**Tabere și conferințe** • Organizăm o tabără postterapeutică pe an, și mai multe conferințe și întâlniri pentru dependenții vindecați și membrii familiilor acestora. Scopul acestor ocazii este să ajute participanții în susținerea reciprocă, în întărirea credinței, în rezolvarea problemelor individuale, familiale și relaționale.

## Prevenție

**Formarea opiniei publice** • Publicăm articole în mass-media despre natura bolii de dependență, dar și despre modalități de vindecare. În caz de cerere sau invitație, susținem prezentări în școli, biserici, facultăți și în cadrul evenimentelor publice.

**Tabere pentru copii și adolescenți** • Organizăm două tabere pe an pentru copii și adolescenți de diferite vârste, ai căror părinți (unul sau ambii) au probleme de dependență. În aceste tabere oferim atât recreere, cât și ajutor în schimbarea modului de viață prin exemplificare cu alte modele, față de cele văzute la părinți. Programele sunt completate de prelegeri pe tema prevenției, oferim ajutor spiritual (consiliere) în privința tratării eventualelor traumatisme.